2023 Aug.
8
vol.123

広報たまちいき

多摩地域の魅力や旬を伝える広域情報紙

共創たまちいきWebサイトがオープン！

多摩地域の課題解決を促進するため、広報紙「広報たまちいき」で取材した地域課題の解決事例や、官民連携等の事例を紹介するWebサイト「共創たまちいき」を開設しました。地域の皆さまと知恵を出し合い、**共**に明るい未来を**創**ることを目指します。

小中学生の「理科離れ」の現状と、日常と結びつかない理科・科学

日本の小中学生の理科や算数・数学の学力は、世界でも高い水準であると評価されています。２０１９（平成31）年に行われた国際教育到達度評価学会（ＩＥＡ）の教育到達度に関する国際的な調査（ＴＩＭＳＳ※1）によると、学力調査では日本の平均得点は理科、算数・数学ともにトップクラスでした。一方、意識調査では、「理科の勉強は楽しい」「理科は得意だ」とする肯定的な回答の割合は、小学校では国際平均よりも上回っているものの、中学校においては国際平均よりも下回っていました。さらに中学生で「理科を勉強すると、日常生活に役立つ」と答えた生徒は全体の65％、「理科を使うことが含まれる職業につきたい」と答えた生徒は全体の27％と低い割合となっており、理科が生徒たちの日常生活や将来像と結びつきにくくなっていることが窺えます（図参照）。その背景には小中学生の読解力や表現力の低下、小学校教員の理科離れ、成人の科学リテラシーの低下など様々な要因があるとされます。

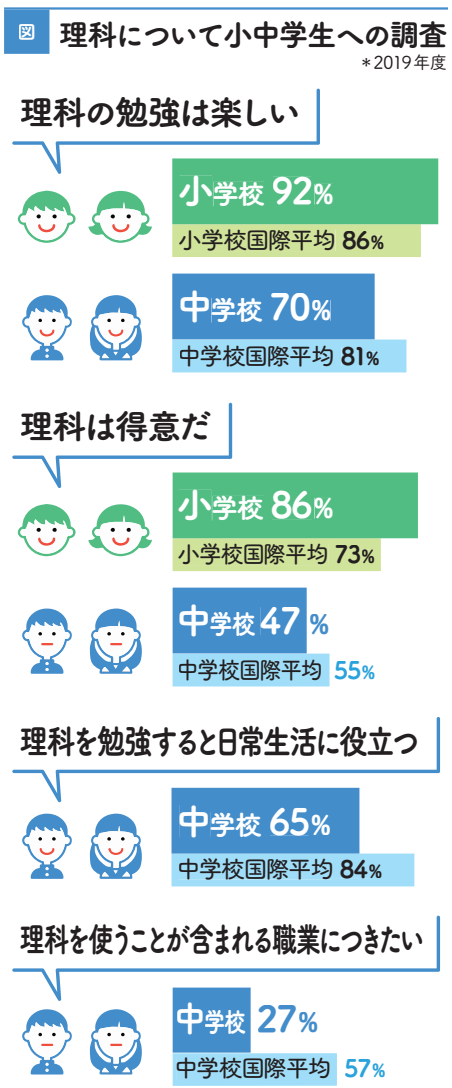
地域における教育・研究環境が充実した多摩地域

東京都では、『「未来の東京」戦略 version up 2023』において、「Society 5.0時代の人材育成プロジェクト（※2）」とし、２０１９（令和元）年度時点で31.6％である都立高校における大学の理系学科への進学率を、２０３０（令和12）年度には40％まで向上させることを目標として掲げています。

多摩地域には理系学部を含む大学や公的研究所、企業の研究機関などが集積しており、先進的な科学技術や理数系教育に重点を置き人材育成を図る高校として、文部科学省からＳＳＨ（スーパーサイエンスハイスクール）に指定されている高校も複数所在しています。そのうち都立立川高校では２０２２（令和４）年度より「創造理数科」を設置し、都立高校で理数系の学科を設置した最初の高校となりました。

さらに科学振興を目的とした立川市立科学教育センターや多摩六都科学館、小金井市で開催される「青少年のための科学の祭典」東京大会（2面参照）など、地域のなかで科学に親しむ場も充実しています。理科への関心や学ぶ意義、有用性の実感を高め学習意欲を育むためには、地域の教育や研究の土壌が豊かであることは大きな利点と言えるでしょう。そのなかで生活と理科との関連性の発見や主体的な取り組み、観察や実験の機会創出が求められています。

図 理科について小中学生への調査
＊2019年度



図出典：IEA（国際教育到達度評価学会）「国際数学・理科教育動向調査（TIMSS2019）」

※1：IEA（国際教育到達度評価学会）「国際数学・理科教育動向調査（TIMSS2019）」日本では小学4年生、中学2年生を対象に実施。
※2：内閣府「第５期科学技術基本計画」（2016年）において、経済発展と社会的課題の解決を両立する人間中心の社会として「Society 5.0」が提示された

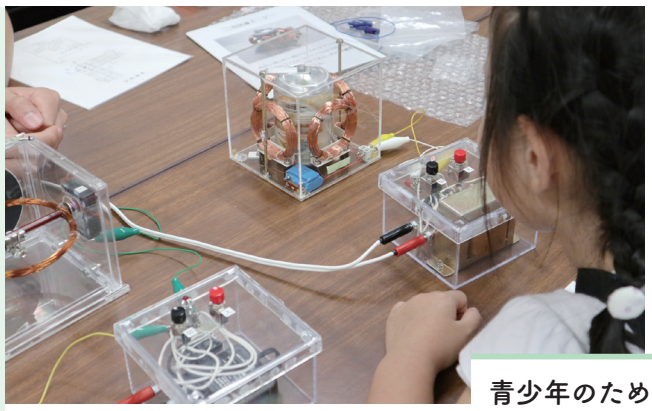
企画・発行／多摩信用金庫 〒190-8681 東京都立川市緑町 3-4 TEL.042-526-7764（価値創造事業部）　編集・制作／アルピン株式会社・株式会社シーズプレイス
発行部数：多摩地域を中心に 34,035 部　配布方法：多摩地域の市役所、図書館、美術館、たましん本支店などに広く設置、多摩らいふ倶楽部会員、BOB 会員に送付

小金井市 DATA
人口：124,763 人　2023（令和5）年 7 月 1 日現在
面積：11.30 平方キロメートル
https://www.city.koganei.lg.jp

お話を伺いました

「青少年のための科学の祭典」東京大会 in 小金井実行委員会
大会実行委員長　生尾　光さん
事務局長　本川　交さん

「青少年のための科学の祭典」東京大会 in 小金井
科学技術分野の実験や工作を一堂に楽しめるイベント「青少年のための科学の祭典」の東京大会。当日は実験演示形式で、多彩な実験や工作を展開。出店者は地域の小中学校や高校、大学、専門学校、そして研究機関や企業、行政など。東京大会は2007年より小金井市で開催され、本物の科学に出会える体験型イベントとして地域の人々に親しまれている。（画像はすべて過去の大会より）



青少年のための科学の祭典
東京大会 in 小金井

子どもが「理科離れ」する前に。地域で取り組む身近な科学を体感する環境づくり

義足の体験会
（小金井市生涯学習課スポーツ振興係）

自律移動型ロボットデモンストレーション
（法政大学小林研究室）

青少年が科学技術※に親しむ環境づくりとして、その魅力を実体験できる機会を提供する「青少年のための科学の祭典」。科学技術分野の実験や工作を一堂に集めた実演・体験型イベントとして、1992（平成4）年に東京・名古屋・大阪の3会場で始まりました。その動きは瞬く間に全国に広がり、20年後の2011（平成23）年には全国大会のほか、それぞれの都道府県で118もの県別の大会が開催されるほどになりました。

実体験で得る喜びと自信が科学の担い手を育て地域に活力を生む

東京都では2007（平成19）年より「青少年のための科学の祭典」東京大会in小金井として、第1回目は都立小金井工業高校で、それ以降は東京学芸大学を会場に大会が開催されてきました。地域の小中学校や高校、大学、専門学校、そして研究機関や企業、行政などが領域を越えて協働することで、科学技術の面白さを知る人材の育成や地域の活力醸成が促進されることを目指しています。

「小中学生のうちに実体験をたくさんして、自然界の現象や事象を学ぶ教科であり、物理、生物、化学、地学の総称である〝理科〟を好きになってもらいたい」と東京学芸大学准教授で大会の実行委員会委員長を務める生尾光さんは言います。2019（令和元）年に開催した東京大会では88の出展ブースが並び、市内外から7800人の来場者が訪れました。出展するのは東京学芸大学や近隣大学の研究室のほか、多摩六都科学館や地域の企業、民間団体など様々。光や音、エネルギーに関する実験やものづくり、ロボット操作やスポーツ義足の体験、動物との触れ合いなど、いずれも科学振興や地域貢献のために出展者がそれぞれの得意分野で体験の場をつくり、SSH（1面参照）の一つである東京都立多摩科学技術高等学校の生徒がスタッフとしての役割を担います。

「生活のなかや身近なところにも、科学技術はたくさん使われています。身の回りのいろいろなことを科学的な視点で捉えるきっかけになれば」と生尾さん。

また東京大会の柱の一つとなっているのが、市内の公立小中学生の夏休み生徒作品展示です。東京学芸大学・東京農工大学・法政大学の教員が審査員となり、毎年数多く集まる児童生徒の自由研究を科学技術の観点から審査し、優れた作品を表彰します。近年では大学の教員たちを驚かせる作品もあり、開催を重ねるごとにレベルが上がっているというこの展示は、小金井市の子どもたちの目標にもなっています。

コロナ禍でのオンライン開催では、参加者に実験キットを送るなど、遠隔でも実験やものづくりの体験の提供にこだわり、東日本大震災の被災地である宮城県・福島県と小金井市の子どもたちをつないだサイエンスライブショーを実現させました。

実験を成功させた子どもや地域で役割を果たした生徒、自由研究に手応えを得た子どもたちは喜びを覚え、その成功体験はその先の自信につながっていきます。

「何かに対して目標を立てたり夢を持ったりすることを、子どもたちが率先してするようになっています。開催の度にそのような子どもたちがこの地域で育っているのが感じられ、長く続けることが出来て良かったと思います」と、大会の事務局長を務める本川交さんは言います。

本川さんが所属する女性だけの国際奉仕団体「国際ソロプチミスト東京―小金井」は大会の第1回から事務局として運営を支えています。

様々な規制が緩和された2023（令和5）年は、3年ぶりに東京学芸大学を会場とした対面での開催を予定している東京大会。9月の開催に向けて新しい仕組みを模索しながら準備を進めています（下コラム参照）。

※「科学及び技術」の意味。「科学」とは一般に事柄の間に客観的なきまりや原理を発見し、それらを体系化して説明することで、「技術」とは理論を実際に適用する手段。

自然界のすべてに関わる様々な「科学」を体験できる1日

2023「青少年のための科学の祭典」東京大会 in 小金井

3年ぶりの対面開催となる今年も、実験をライブで楽しめる「サイエンスライブショー」、工作や実験ができる「ワークショップ」、親子で学べる「講演会」などを開催します。**各イベントの参加には事前予約が必要です。詳細はQRコードからHPへ。**

日 2023年9月17日（日）開会式9：30～
第1部10：00～12：00／第2部13：00～15：00
場 東京学芸大学（小金井市貫井北町4-1-1）　料 無料
問 ysf55tokyo.k@gmail.com か☎090-7944-1900

毎年人気のサイエンスライブショーには、NPO法人ガリレオ工房の滝川洋二氏が登壇することも。（画像はすべて過去の大会より）

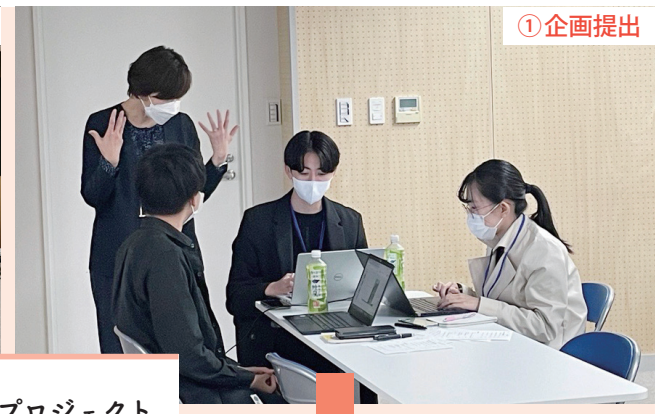
多摩市 DATA
人口：148,136人　2023（令和5）年7月1日現在
面積：21.01平方キロメートル
https://www.city.tama.lg.jp

お話を伺いました

（左から）多摩大学 経営情報学部 教授 長島剛さん、同学部 学生 入澤凛さん、八木海仁さん、趙彦明さん、京王観光株式会社 地域コミュニケーションチーム 地域交流推進ディレクター 城戸聡さん、同チーム課長補佐 佐藤雅一さん

タマリズムプロジェクト
2021年度に多摩地域マイクロツーリズムプロジェクト（旧名称）として発足した、継続性のある地域活性化を目指し産官学連携で実施する都内初のプロジェクト。「郊外住宅地を有する都市における課題を踏まえた観光まちづくり」をテーマに、地域の大学生らからアイデアを公募し、自治体（今年度は多摩、稲城、八王子、日野、町田の5市）・観光協会・地元事業者と連携して次年度以降の実用化を目指す。

④審査・最終発表会（ドラフト会議）


①企画提出

タマリズムプロジェクト

③フィールドワーク

②ブラッシュアップ・マッチング

継続性のある地域活性化を目指して
産官学連携でつくる マイクロツーリズム

2020（令和2）年からの新型コロナウイルス感染拡大の影響により、大きく変化した観光関連産業。人々の行動や生活の制限が緩和された今日に至るまでの約3年で、自宅から1～2時間程度の地元や近隣地域を観光する「マイクロツーリズム」の考え方が全国的に広まりました。地域の魅力を掘り起こし経済を活性化させる手段として、多くの自治体や企業がマイクロツーリズム推進の取り組みを実施しています。

共創の基盤となる地域への視点を育むプラットフォーム

多摩地域では複数の自治体と大学、企業の連携により、地域経済の振興と継続性のある地域活性化を目指す「タマリズムプロジェクト」が立ち上がり、今年で3年目を迎えています。産官学の連携で推進するプロジェクトの仕組みづくりと地域への影響について、事務局として学生をサポートする京王観光株式会社にお話を伺いました。

「コロナ禍と今後を見据え、地域に貢献しながら、地域と長く共に仕事ができる仕組みをつくりたいと考えました」。京王観光の地域交流推進ディレクターである城戸聡さんは、プロジェクト立ち上げ当時を振り返ります。

プロジェクトでは地域課題を踏まえたマイクロツーリズムの企画を学生から公募し、自治体や観光協会、地元企業などがともに企画の事業化を目指します。学生にとってはコロナ禍で失われたフィールドワークの場であり、地域社会で力を発揮できる貴重な機会です。これまでに、多摩市内の公園や散策路のスポットを制限時間内にまわる企画「たま公園ロゲイニング（※1）」や、「都立小山内裏公園でのバリアフリーサンクチュアリ（左下コラム参照）」など、学生らしく斬新なアイデアを元にした企画がすでに10件以上、現在実施中または準備中です。

「観光まちづくり」をテーマとした今年度は、東京工科大学や明星大学、ホスピタリティツーリズム専門学校など、11の大学や専門学校などから29チームが参加。東京観光財団や町田市観光コンベンション協会などの観光関連団体、地元企業とのマッチング会や一次審査会、実証実験（フィールドワーク）期間を経て、収益性の確保や地域の魅力を掘り下げた内容になっているか、ニーズの把握など様々な面から企画をブラッシュアップし、12月に実施される最終審査会に臨みます。最終審査会は「ドラフト会議」とも呼ばれ、自治体や企業などが可能性を見出した企画に投票し、事業化に向けて検討していきます（右下コラム参照）。

「大学が専門性を活かして地域課題を解決する第一歩として、また自治体や企業の職員が地域のことを自分ごととして捉え、共創（※2）のきっかけになるプラットフォームとして機能していければ」と、多摩大学経営情報学部ながしまゼミの長島剛教授は言います。コンテスト全体の企画運営を担う同ゼミでは、学生が京王観光とともに多くの大学や自治体との連携を視野に入れた仕組みをつくってきました。3年目の現在、タマリズムプロジェクトは5つの自治体が参画する大きなプロジェクトとなっています。

地域課題に対して様々な領域がつながり合い、知恵を持ち寄り、ともに考えることで共創は生まれます。マイクロツーリズムを通じた共創の仕組みをつくるタマリズムプロジェクト。この仕組みを育てていくことこそが、持続的な地域活性化へと結びついていきます。

※1：地図とコンパスを使い、山野に設置されたチェックポイントをできるだけ多くまわり、制限時間内に得られた点数を競う野外スポーツ
※2：異なる立場や業種の人・団体が協力し、新たな商品・サービスや価値観などをつくり出すこと

学生が生み出し連携で育てる マイクロツーリズム

2021（令和3）年度の東京都立大学の学生チームによる企画「都立小山内裏公園のバリアフリーサンクチュアリ」が、東京都公園協会とのタッグで実現化しました。ハンディキャップを持つ来園者は、園内のサンクチュアリ（動植物保護のために通常非公開で舗装されていない区域）の散策が難しいという課題に対し、舗装路にミニチュア版「サテライトサンクチュアリ」を設置（左上画像）。また、この取り組みに別チームによる企画「たまころりんプロジェクト」も組み合わせ、飲食店のクーポンなどが当たるカプセル販売機を駅前の商業施設に設置（右上画像）。これによりサンクチュアリや公園の散策と周辺地域の周遊観光を促す企画となり、学生のアイデアがさらにブラッシュアップされて事業化した事例となっています。

2023年度 タマリズムプロジェクト最終審査会

4月のキックオフからスタートし、「観光まちづくり」をテーマに連携団体などとともに検討や改良を重ねて練り上げた、29チームの企画の最終発表会（ドラフト会議）。コンテスト形式で表彰団体を選定するほか、連携したい企画への投票も行われます。地域の事業者や商工団体、NPO団体などの参加が可能。**詳細はQRコードからHPへ。**

日 2023年12月15日（金）午後（時間調整中）
場 東京たま未来メッセ
料 無料　申 問 https://tamarism.com

地元の事業者や商工団体、NPO団体などが多数参加（上）。交渉権の投票（下）。

歴史から学ぶ

三鷹大沢わさびの復活を目指して

三鷹市スポーツと文化部生涯学習課　齊藤 満里奈

三鷹市大沢に江戸時代からの名産「わさび」が今でも残っている。小粒だがほんのり甘みがある味の良いわさびとして評判だったこのわさびは、約200年前の文化・文政年間に箕輪家により栽培がはじめられた。湧水を使った独特の方法で栽培され、やがて神田市場に店舗を構え、独自の販路を持っていた。しかし、高度経済成長期に進んだ市街地化と道路整備等によって湧き水が激減し、本格的な生産や出荷が止まり、旧箕輪家（大沢の里古民家）周辺のわさび田にのみ、わずかに自生化したわさびが残っていた。

箕輪家から母屋の寄贈を受けた三鷹市では、「三鷹まるごと博物館」の取り組みの一環として、日本で唯一のわさび博士である岐阜大学山根京子准教授に指示を仰ぎ、2016（平成28）年からその保全と活用に取り組んでいる。このわさびは長年に渡る株分け栽培により、種の高齢化が進んでいる。そこで、元々のルーツを辿ったところ、岐阜山中にDNAが完全一致するわさびの自生地を確認した。今後はさらに詳細なルーツと移動経路を探求するとともに、高齢化したわさびの世代継承を目指している。

2023（令和5）年3月からはこのわさびの形質をそのまま受け継ぐ「培養苗」千株の栽培を、ボランティア協働により開始し、味の復活を目指している。元々冷涼な気候を好むわさびが、東京の酷暑に耐えられるのか、湧水は枯れないか？多くの「三鷹まるごと博物館」のファンが、幻のわさびの味を確かめたいと見守る中、ハケから僅かに流れる天然の湧水に涵養された「三鷹大沢わさび」が、静かに育っている。

大沢の里古民家

三鷹大沢わさび

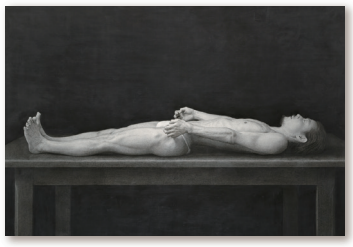
三鷹まるごと博物館

「まるごと博物館」の資源は、「堀合遊歩道」「井口院地蔵堂」「赤とんぼ」「馬のいる風景」「短冊型の街並み」…等々、文化財に指定されているわけでもない場所を含め、三鷹のまち全体を「屋根のない博物館」に見立てています。三鷹という土地が、現在の姿になった背景と、なぜどのように移り変わっていったかを考え、次世代に伝えることで、未来の三鷹のまちづくりにも役立てようとするのが、三鷹まるごと博物館の考え方です。

文化&芸術 企画展

小平

三浦明範 vanitas vanitatum



《VANITAS》2011年
シルバーポイント・黒鉛・墨・アルキド樹脂、パネルに綿布、カオリン地
162.0×227.3cm

日 ～8/13（日）11:00～19:00（土曜・日曜・祝日は10:00～17:00）
休 水曜日
場 武蔵野美術大学 美術館展示室3
（西武国分寺線鷹の台駅徒歩18分）
費 無料
問 042-342-6003（武蔵野美術大学 美術館・図書館）
HP https://mauml.musabi.ac.jp/museum/events/20682

立川

大國魂神社宝物展

日 ～8/13（日）、8/19（土）～9/24（日）
10:00～18:00（入館17:30まで）
休 月曜日（祝日の場合は翌平日）
場 たましん美術館
（JR立川駅徒歩6分）
費 一般500円、高校生・大学生300円
問 042-526-7788（たましん美術館）
HP https://www.tamashinmuseum.org

府中

田村智久写真展 花の森八景 第2章ヒカリトワ

ブラッシュアップ・ライフ

日 ～8/27（日）9:00～17:00（入館16:00まで）
休 月曜日（8/14は開館）
場 府中市郷土の森博物館 本館2階企画展示室
（JR南武線・京王線分倍河原駅からバス「郷土の森正門前」下車）
費 一般300円、中学生以下150円、4歳未満無料
問 042-368-7921（府中市郷土の森博物館）
HP http://www.fuchu-cpf.or.jp/museum

小平

企画展
漫画で楽しむ田中作品

日 ～9/3（日）10:00～16:00
休 火曜日
場 小平市平櫛田中彫刻美術館
（西武多摩湖線一橋学園駅徒歩10分）
費 一般300円、小・中学生150円
問 042-341-0098
HP https://www.city.kodaira.tokyo.jp/dencyu

町田

版画家たちの世界旅行 ―古代エジプトから近未来都市まで

日 ～9/24（日）10:00～17:00（入館16:30まで）
土・日・祝～17:30（入館17:00まで）
休 月曜日（9/18は開館）、9/19（火）
場 町田市立国際版画美術館
（JR横浜線・小田急線町田駅徒歩15分）
費 一般800円、高校・大学生400円、中学生以下無料
問 042-726-2771（町田市立国際版画美術館）
HP http://hanga-museum.jp

町田

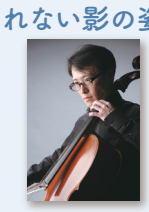
ミニ企画展
戦国のライバルリターンズ!! ―武田信玄と上杉謙信―

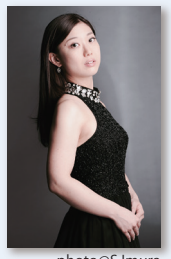
日 ～10/9（月祝）10:00～17:00（入館16:30まで）
休 月曜日（9/18、10/9は開館）、9/19（火）
場 泰巌歴史美術館
（小田急線町田駅徒歩5分）
費 一般1,500円、高校・大学生1,000円、小・中学生500円、未就学児無料
問 042-726-1177（泰巌歴史美術館）
HP https://www.taiyo-collection.or.jp

おすすめスポット＆イベント

瑞穂

耕心館サロンコンサート
「チェロのしごと」
万能楽器チェロの
普段見られない影の姿




photo@S.Imura

日 8/19(土)14:00 ～ 16:00(開場 13:30)
場 耕心館 2F多目的大広間
(JR八高線箱根ケ崎駅からバス「駒形富士山」下車すぐ)
★出演：阪田宏彰(チェロ)、小川和久(チェロ)、粥川愛(ピアノ)
費 2,000 円(全席自由)
申 耕心館へ来館または電話にて受付
問 042-568-1505(耕心館)
HP https://www.koshinkan.jp

福生

市民活動のひろば 輝き
～ hands to hands 2023 ～

日 8/26(土)10:00 ～ 17:00
8/27(日)10:00 ～ 17:00
場 福生市輝き市民サポートセンター 福生市プチギャラリー
(JR青梅線福生駅西口隣接)
費 無料
他 どなたでも来場可
問 電話・ファクス 042-551-0166(月曜休館日)
HP https://kagayaki-fussa.tokyo.jp

八王子

デビュー30周年
村治佳織 ギターリサイタル
～ギター・オリジナル
名曲選＆シネマ名曲選～

©Ariga Terasawa

日 9/3(日)14:00 ～ 16:00(開場 13:30)
場 八王子市芸術文化会館(いちょうホール大ホール)
(JR八王子駅徒歩15分、またはバス「横山町三丁目」下車徒歩5分)
費 一般 4,500 円
定 全席指定(先着)
他 未就学児入場不可
申 窓口、インターネット、電話(詳しくはホームページにて)
問 042-621-3005(八王子市学園都市文化ふれあい財団)
HP https://www.hachiojibunka.or.jp

西東京

夏の特別企画展
魚の口
～食べるは生きる～

日 ～ 9/3(日)9:30～17:00
休 8/21・28、9/1
場 多摩六都科学館 B1F イベントホール
(西武新宿線花小金井駅からはなバス「多摩六都科学館」下車)
費 入館料大人 520 円、4 歳～高校生 210 円
他 混雑状況により入場制限する場合あり
申 直接イベントホール
問 042-469-6100(多摩六都科学館)
HP https://www.tamarokuto.or.jp

八王子

※写真はイベントです

長池公園ネイチャークラフト
シノダケ
ヒンメリを作ろう

日 9/17(日)13:30 ～ 15:30
場 長池公園 自然館工作室
(京王相模原線南大沢駅からバス「長池小学校入口」下車)
講 中村 弘子 氏、阿部 績子 氏
費 1,000 円モビール 1 組(ヒンメリ 3 個)
定 10 名
他 対 象：6 歳～大人(小学 3 年生以下は保護者同伴)
持ち物：筆記用具、ペンチ、花ばさみ、軍手、持ち帰り用袋
装 備：汚れてもよい服、エプロン
申 8/15(火)より予約受付開始。
直接、または電話にて受付
問 042-678-4616(長池公園自然館)
HP https://www.h-yugi.org

昭島

認知症予防セミナーと
映画「僕がジョンと呼ばれるまで」
上映会

日 9/11(月)12:50 ～ 16:00
(開場 12:00)
場 昭島市民会館 FOSTER ホール
(JR 青梅線昭島駅徒歩 6 分)
※右下 QR コード参照
費 無料
定 700 名
申 電話にて受付
問 0120-702-111(すまいるプラザ立川本店)

<凡例> 日:開催日時・期間 休:休館・休園日 場:会場 集:集合 行:行程 講:講師 費:参加費・受講料(税込) 定:定員 他:その他 申:お申込み 問:お問い合わせ HP:ホームページ

探検大好き！ディーピーの
圏央道で行ってみよう！

圏央道でつながる5つの地域から、
犬のマスコット「ディーピー」が
オススメ情報をお届けします。

ぼくディーピー！

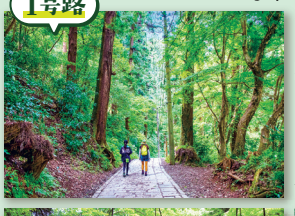
8月のおすすめスポット

八王子市 高尾山

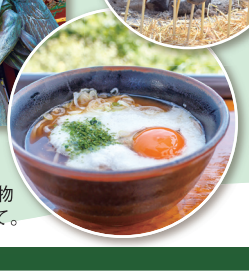
DATA
住所：八王子市高尾町
標高：599m
URL：https://www.hkc.or.jp/takaosan

ハイキングに行こう！

モダンな雰囲気の京王線高尾山口駅を降り、徒歩 5 分ほどで高尾山の麓に到着。高尾山の登山ルートはいくつかありますが、初心者はケーブルカーやリフトで一気に中腹まで登ることができます。



お店などが軒を連ねるメインの表参道、1 号路を通って薬王院へ。他も、人気の吊り橋がある 4 号路(1.5km)や、琵琶滝や川の涼を感じられる水のコース 6 号路(3.3km)など、高尾山の豊かな大自然を堪能できるルートもあります。



古来より天狗信仰の霊山として知られる高尾山。薬王院には、境内のあちこちに天狗の姿が見られます。ちょっと疲れたら参道のお店で休憩。高尾山名物として知られるとろろ蕎麦や焼き団子をぜひ味わって。

薬王院から 20 分ほどで山頂に到着。高尾山の山頂はぐるりと周遊できるループコース(900m)があります。丹沢山塊や遠く富士山までも見える展望台からの眺めは絶景！ またビジターセンターからも、秩父方面の山々が見渡せます。

ここにも行ってみて！

DATA
住所：神奈川県伊勢原市・秦野市・厚木市
標高：1,252m
URL：https://www.ooyama-cable.co.jp/charm

神奈川県伊勢原市 大山

江戸時代「大山詣(おおやまもうで)」として大人気の行楽地となった、ハイキングにぴったりの大山。標高約 700m のところにある大山阿夫利神社下社までは、こま参道や女坂などを通って楽しく登山できます。初心者はケーブルカーで一気に登りましょう。

阿夫利神社下社からの眺望は、旅行ガイド「ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン」で2つ星を獲得。境内の一角にある絶景カフェでコーヒーやスイーツを味わえば、ハイキングで心地よく疲れた体も癒されます！

暮らしを支える商店街 23

チーム力で「たちきた」を快適で魅力あるまちに！

たちきたエリアマネジメント

JR立川駅から北へ向かうサンサンロード、GREEN SPRINGSや昭和記念公園、数多くのパブリックアートが設置されたファーレ立川などがある立川の北側「たちきたエリア」。緑豊かで、空が広く歩きやすい、落ち着きのある雰囲気が魅力です。

このエリアの活性化や魅力発信などを目的に様々に活動しているのが、サンサンロード沿道の有志企業で構成された「たちきたエリアマネジメント」です。

「サンサンロードは全長550メートルありますが、かつてはその沿道の西側400メートルが空き地でした。しかし、その場所にGREEN SPRINGSが開業し、ようやく沿道の全てのピースが埋まりましたので、これを機に、より魅力あるまちにするべく、2021年に『たちきたエリアマネジメント』を発足させました」

同年12月にこの組織が開催した「TACHIKITA NOËL」は、エリア内の美しいイルミネーションと合わせて今では恒例のクリスマスイベントとなるほど好評を博しました。また、翌年に開催された「ALOHAたちかわフェスティバル2022」には、都内外から数多くの団体が参加し、サンサンロードは踊る人も観る人も笑顔に包まれました。

「このイベントは自分たちの手作りで行いました。組織内で役割分担して催行したことが、チームづくりへ効果的に働いたと思います。私たちが目指しているのは集客だけではなく、このまちが安全かつ快適であり続けること。そのために何ができるか、共に考え活動していきたいと思います」

その実現に向けて、組織全体が同じベクトルでまちづくりに臨めるよう明確なビジョンを策定し、月1回の定例会をはじめ、勉強会、ワークショップなども開催しているのだそうです。

「今後は、公園など『官』のスペースも私たち『民』の活動に活かせないかなど、自治体に積極的に働きかけていき、最終的には官民の連携組織をつくり、立川市のなかで醸成させていきたいですね」と話してくれました。

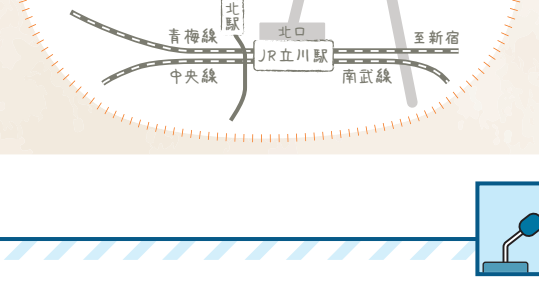
たちきたエリアマネジメント
代　表　岩﨑 太郎さん（写真中央）
事務局　工藤 寿哉さん（写真左）
　　筑紫 友樹さん（写真右）

発足時は4団体だった「たちきたエリアマネジメント」の構成企業・団体は現在10団体。清掃活動や勉強会等、様々な取り組みに活動が拡大している。

昨年に開催された「ALOHAたちかわフェスティバル2022」には都内外からたくさんの人が訪れ、にぎわいを見せた。

発足後、はじめて行われたクリスマスイベント「TACHIKITA NOËL」。コンサートや各施設の回遊施策など音と光にあふれるこの催しは、今年も開催予定。

「たちきたエリアマネジメント」のロゴ。サンサンロードをモチーフに、「立」と「北」を組み合わせたマークで、高架下を表現している。



講演＆セミナー

武蔵村山

創業セミナー「みらい」 創業塾「ゆめ」

みらい

日 8/19（土）10:00～13:00
費 無料
定 20名
申 右記QRコードより

ゆめ

日 9/9（土）・9/16（土）・9/24（日）・9/30（土）・10/14（土）
全5回 10:00～13:00
費 5,000円
定 10名 ※託児あり（3名）
申 右記QRコードより

場 武蔵村山市中部地区会館（市役所内）
講 中小企業診断士・プランコンサルタント　武田 直也 氏
問 武蔵村山市協働推進部 産業観光課商工係
042-565-1111（内線 227）

小金井

面接会直前対策セミナー in 小金井

元役員秘書が伝える ビジネス力UP講座

～「一緒に働きたい」と思われる第一印象のつくり方～

日 8/22（火）14:00～16:00
場 小金井 宮地楽器ホール
（JR中央線武蔵小金井駅徒歩1分）
講 秘書技能検定準1級面接試験審査員　岩瀧 美緒 氏
費 無料
定 30名
申 7/15（土）9:00～先着予約制
問 042-521-6761（東京しごとセンター多摩）
HP https://www.tokyoshigoto.jp/tama/event_seminar

日野

日本語ボランティア教師養成講座

日 基礎コース：9/5（火）～毎週火曜日 全7回
実践コース：10/24（火）～毎週火曜日 全3回
19:00～21:00
場 日野市中央公民館
（JR中央線日野駅徒歩8分）
講 創価大学日本語・日本文化教育センター　日高 吉隆 氏ほか
費 15,000円
定 20名
申 住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記のうえメールにて
（yuya.shindo2018@gmail.com）
問 090-3919-1544（日野国際友好クラブ 新藤）
HP https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/organization/dantai/sien_133.html

＜凡例＞ 日：開催日時・期間　場：会場　講：講師　費：参加費・受講料(税込)　定：定員　他：その他　申：お申込み　問：お問い合わせ　HP：ホームページ

多摩地域の景気動向や地域経済に関する情報を年4回発信しています

多摩けいざい

詳細はこちらから
バックナンバーも御覧いただけます

URL https://www.web-tamashin.jp/rire/

たましん地域経済研究所

当金庫各営業店の店頭でも配布しています

RISURUと振り返る
たましん創立90周年
1933　2023
90th ANNIVERSARY

昭島支店の様子

1973年に創立40周年を迎え、店舗で開催した感謝イベントには多くのお客さまが来店され大盛況でした。

「RISURUと振り返る たましん創立90周年」は多摩信用金庫LINE公式アカウントにて配信中

ご登録はこちら

© 2023 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L638180

大人のライフスタイルを応援する会員制倶楽部

多摩らいふ倶楽部

要申込

イベント&セミナー

お問い合わせ・お申込みは本ページ下欄の多摩らいふ倶楽部事務局まで

多摩らいふ倶楽部会員以外の方もご参加いただけます！

ホームページ　Facebook　Instagram

立川

夏の疲れがでていませんか？

夏バテ秋バテ撃退！ 知って得する漢方養生講座

漢方薬局の薬局長から漢方のイロハを学び、季節の変わり目に起こる体調不良の原因、体調管理についてお話を伺います。

日 9/12（火）10:00～12:00
場 たましん Win センター（JR 立川駅徒歩 6 分、たましん本店 3F）
講 調布東西薬局 薬局長　宗像 良典 氏
費 一般 500 円／多摩らいふ倶楽部会員 300 円
定 20 名

T7614

立川

もう一度「正座ができる膝」を取り戻そう！

簡単トレーニングとカラダチェック

丈夫な膝を取り戻すための日常から取り入れられるカラダづくりを学び、簡単なトレーニングも行います。

日 9/4（月）10:00～11:30
場 OneSelF 立川（JR 立川駅徒歩 5 分）
講 OneSelF 代表・理学療法士・アスレティックトレーナー・修士　佐藤 祐輔 氏
費 一般 2,800 円／多摩らいふ倶楽部会員 1,800 円
定 15 名
他 「正座ができる膝」を取り戻すオリジナルトレーニングプログラム付

T7618

東村山

歴史的建造物を通して学び、味わう講座

～多摩地域の住宅史より～

住居系の歴史的建造物を訪ね、その建物の魅力を学びながら、多摩地域の住宅史を概観します。

日 9/14（木）10:00～12:30
集 西武新宿線東村山駅改札前
行 東村山駅～百才（ももとせ）（現地解散）［約1km］
講 「多摩のあゆみ・建物雑想記」著者・一級建築士　酒井 哲 氏
費 一般 4,000 円／多摩らいふ倶楽部会員 3,000 円
定 15 名
他 百才＋木づつみえんの薬膳と季節ご飯ランチ付

T7624

立川

ソイワックスでつくる

韓国アロマキャンドルつくりませんか

大豆生まれの植物性ソイワックスにお好きなアロマを加え、アロマワックスバーとくまちゃん付きアロマキャンドルを作ります。箱に入れてお持ち帰りいただきます。

※サイズ 6cm

※サイズ 縦 6.5×横 10cm

日 9/20（水）10:00～12:00
場 たましん Win センター（JR 立川駅徒歩 6 分、たましん本店 3F）
講 アトリエココシュシュ主宰　藤本 裕美 氏
費 一般 4,300 円／多摩らいふ倶楽部会員 3,300 円
定 10 名　他 材料費込

T7615

立川

～あんどうりすの防災講座～

いつもの暮らしに役立つから、災害も使える、ゆるっとアウトドア防災講座

ハザードマップの読み方や最新の防災アプリの使い方を学びます。また、防災に関する実験等のAR（仮想現実）浸水体験やVRゴーグル地震体験もあります。

日 9/21（木）10:00～12:00
場 たましん Win センター（JR 立川駅徒歩 6 分、たましん本店 3F）
講 アウトドア防災ガイド　あんどう りす 氏
費 一般 4,300 円／多摩らいふ倶楽部会員 3,300 円
定 20 名
他 デコヘルピー［ホイッスルセットカバー付＆災害用トイレ（2 種類）］のお土産付

T7616

立川

ぬか床をつくりませんか

手軽に腸活するために 自分好みのぬか床づくり

手軽に腸活できる、自分だけのオリジナルぬか床づくりを腸活料理研究家に学びます。完成品はお持ち帰りいただけます。

※写真はイメージです

日 9/30（土）10:30～12:30
場 たましん Win センター（JR 立川駅徒歩 6 分、たましん本店 3F）
講 腸活料理研究家・調理師　五味 佳奈子 氏
費 一般 4,300 円／多摩らいふ倶楽部会員 3,300 円
定 15 名　他 材料費込

T7617

日の出

地元ガイドと歩く

2022年ユネスコ無形文化遺産に登録された「下平井の鳳凰の舞」などを身近で見物

「平井のお祭り」は神輿、山車、鳳凰の舞が一緒におこなわれる日の出町最大のお祭り。ユネスコ無形文化遺産に登録された「鳳凰の舞」は、全国的にも類例がない貴重な民俗芸能です。

日 9/24（日）11:00～16:00
集 西東京バス「中平井」バス停前
行 中平井バス停～昼の鳳凰の舞、山車の運行や神社などの見所などをご案内～中平井バス停（解散）［約2km］
講 日の出町観光ガイドの会　鎌田 光美 氏
費 一般 3,200 円／多摩らいふ倶楽部会員 2,200 円
定 20 名　他 イヤホンガイド付／昼食は屋台で自由食

T7622

府中

多摩の歴史と花めぐり

「府中市郷土の森」で 紅白のヒガンバナと萩のトンネル鑑賞、そして家康が遊んだ府中御殿

大河ドラマ「どうする家康」にちなみ、家康が作り、秀忠、家光と三代の将軍が遊んだ「府中御殿」について解説します。

日 9/27（水）9:30～12:30
集 府中市郷土の森入口
行 府中市郷土の森園内観察（現地解散）［約1km］
講 緑花文化士　鈴木 泰 氏
費 一般 3,100 円／多摩らいふ倶楽部会員 2,100 円
定 25 名　他 イヤホンガイド付／別途入園料 300 円

T7623

イベント&セミナーのお問い合わせ・お申込み

多摩らいふ倶楽部 事務局
※電話番号はお間違いのないようお願いします。

TEL 042-526-7777　9:00～16:00 土・日・祝日を除く
FAX 042-521-2225　24時間受付

●多摩らいふ倶楽部は、たましんが企画し（株）多摩情報メディアが運営しています。
株式会社 多摩情報メディア　〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-29　https://www.tamalife.co.jp

会員資格…多摩地域およびその周辺に居住もしくは勤務している方、または当倶楽部の主旨にご賛同いただける20歳以上の方。【年会費：3,300円（税込）※1年ごとの自動更新】詳しくはHPをご覧ください。

申込方法

●電話・HP・FAXのいずれかでお申込みください。

申込受付後の流れ

●**2023年8/10（木）**に定員を超えたイベントは、翌営業日に抽選を行います。
●抽選に外れた方は自動的にキャンセル待ちとなり、その旨を封書でお知らせします。抽選日以降キャンセルが発生次第、順番に電話でご案内します。

定員に空きのあるイベント

●抽選日以降も定員に達するまで先着順に受付けます。

参加のしおり発送

●**8/15（火）**以降に封書で郵送します。しおりには参加費の支払方法や当日の持ち物などが記載されていますので、必ず内容をご確認ください。

注意事項

●FAXにてお申込みの場合は、会員番号（会員のみ）・氏名・住所・電話番号・イベント日時・イベント番号（T0000）・イベント名を必ずご記入ください。
●グループでご参加希望の場合はお申込み時にお申付ください。グループを一人とみなして抽選し、グループ全員同じ結果となります。
●お客さまのご都合でお申込みを取消す場合、取消日によってはキャンセル料が発生します。予めご了承ください。詳しくはHPの「イベント参加の皆さまへ」をご覧ください。
●子ども（中学生以下）の参加については、イベント欄に「子ども可」と記載のある場合のみ、お申込みいただけます。
●お申込みの際はHPの「イベント・セミナー申込時の確認事項」をご覧ください。

＜凡例＞ 日：日時　集：集合　場：会場　行：行程　講：講師　費：参加費・受講料（税込）　定：定員　他：その他　申：お申込み

VOL.123

たましん すまいるプラザ Information（インフォメーション）

8月号

9月のセミナー＆相談会のご案内

要予約 無料

来場参加 来場でご参加いただけます。※講師登壇会場です。
オンライン参加 会場に足を運ばず、お持ちのPCやスマホでどこでも視聴できます。
生中継 各会場でセミナー中継映像をご覧いただきます。
動画配信 配信期間中、何度でも視聴できます。

注目セミナー1

立川本店
9/10（日）11:00～12:00
9/22（金）11:00～12:00

資産運用

来場参加 オンライン参加

子育て資金の賢い準備の仕方

子育て資金の「ためる・ふやす・かりる」について、子育て経験のあるママFPが解説します。

場 たましんWinセンター（たましん本店3F） 問 立川本店 定 会場20名
講 ファイナンシャルプランナー 九鬼 直美 氏

生中継 下記の会場でセミナー中継映像をご覧いただけます。

9/10
- 場 問 武蔵村山 定 会場5名
- 場 問 吉祥寺 定 会場8名
- 場 問 めじろ台 定 会場6名
- 場 問 府中 定 会場8名

9/22
- 場 問 国立 定 会場8名
- 場 問 武蔵村山 定 会場5名
- 場 問 八王子 定 会場6名
- 場 問 府中 定 会場8名

注目セミナー2

立川本店
9/15（金）11:00～12:00

その他・暮らし住まい

来場参加 オンライン参加

いざという時のために知っておきたい「介護」

介護サービス利用までの流れや介護保険の仕組み、日常からできる備え方について解説します。

場 たましんWinセンター（たましん本店3F） 問 立川本店 定 会場30名
講 社会福祉法人にんじんの会 立川市中部たかまつ地域包括支援センター

生中継 下記の会場でセミナー中継映像をご覧いただけます。

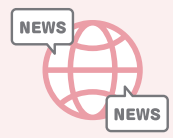
- 場 問 国立 定 会場8名
- 場 問 武蔵村山 定 会場5名
- 場 問 吉祥寺 定 会場8名
- 場 問 府中 定 会場8名

国立
9/10（日）13:00～14:30

資産運用

来場参加 オンライン参加

世界経済の見通しと日本株式のゆくえ



世界経済の見通しと、日本株式のゆくえの注目すべきポイントを専門家が解説します。

場 問 国立 定 会場8名 講 しんきんアセットマネジメント投信株式会社

めじろ台
9/16（土）13:00～14:30

相続・贈与

来場参加 オンライン参加

何が変わる？相続税・贈与税の税制改正

早めに知って早めの対策を

注目される相続税・贈与税の改正点について、税理士が改正のポイントを詳しく解説します。

場 問 めじろ台 定 会場6名 講 川﨑啓税理士事務所 税理士 川﨑 啓 氏

資産運用

来場参加

はじめてみよう！NISAで賢い資産運用

NISAのしくみや活用方法と、2024年から始まる新NISAのポイントを分かりやすく解説します。

多摩センター
9/16（土）11:00～11:45
場 問 多摩センター 定 会場9名 講 すまいるプラザスタッフ

府中
9/24（日）11:00～11:45
場 問 府中 定 会場15名 講 すまいるプラザスタッフ

八王子
9/21（木）13:00～14:30

相続・贈与

来場参加 オンライン参加

相続手続きはお済みですか？相続登記の義務化が来年スタート

～相続の基礎知識から最新の情報まで詳しく解説～

相続発生時に資産を上手に相続人へ引き継ぐ方法、改正について司法書士が解説します。

場 問 八王子 定 会場8名 講 司法書士事務所プレイズ 代表司法書士 栗原 健太 氏

多摩センター
9/24（日）13:00～14:15

相続・贈与

来場参加 オンライン参加

『親が介護施設に』どうなる相続税

実家を引き継ぐ家族がいない等の理由で売却する場合、売却のタイミングで譲渡税・相続税はどう変わるのか、事例をもとに解説します。

場 問 多摩センター 定 会場9名
講 税理士法人弓家田・富山事務所 代表社員 税理士 弓家田 良彦 氏

吉祥寺
9/28（木）15:00～16:30

資産運用

来場参加 オンライン参加

低金利時代の今知りたい、資産運用のポイント

～運用のコツと役立つ制度もご紹介～

これからの資産運用のポイントについて、役立つコツや制度も交えて専門家が解説します。

場 問 吉祥寺 定 会場8名 講 三菱UFJ国際投信株式会社

専門家によるすまいる相談会 9月

お問い合わせ・お申込みは各すまいるプラザまで！

要予約 無料

司法書士による相続相談会

立川本店	9/8（金） 13:00～16:45	相 司法書士法人NCP
武蔵村山	9/23（土祝）13:00～16:45	相 司法書士法人アコード
吉祥寺	9/24（日） 13:00～16:45	相 司法書士法人NCP

弁護士による遺言相談会

多摩センター	9/20（水） 13:00～16:45	相 NPO法人遺言・相続リーガルネットワーク
立川本店	9/21（木） 13:00～16:45	相 NPO法人遺言・相続リーガルネットワーク

税理士による暮らしの税務相談会

国立	9/9（土） 13:00～16:45	相 税理士法人ブレイン
立川本店	9/12（火） 13:00～16:45	相 T&A税理士法人
府中	9/14（木） 13:00～16:45	相 川﨑啓税理士事務所
めじろ台	9/16（土） 14:45～17:00	相 川﨑啓税理士事務所
多摩センター	9/24（日） 14:30～16:45	相 税理士法人弓家田・富山事務所
八王子	9/27（水） 13:00～16:45	相 伯税務会計事務所

＜凡例＞ 場：会場 問：お問い合わせ 定：定員 講：講師 相：相談員

※専門家による相談会は職員が同席します。あらかじめご了承ください。

＼ たましんすまいるプラザは多摩地域に9店舗を展開 ／

お問い合わせ＆お申込み

立川本店	☎ 0120-702-111	ルミネ立川	☎ 0120-667-646	八王子	☎ 0120-530-711
国立	☎ 0120-789-440	吉祥寺	☎ 0120-771-313	多摩センター	☎ 0120-112-790
武蔵村山	☎ 0120-562-531	めじろ台	☎ 0120-778-480	府中	☎ 0120-009-246

セミナーは「たましんすまいるプラザ」ホームページからお申込みいただけます

ご留意事項

本案内に記載のセミナー・相談会においては、お客さまのご希望により、商品のご提案および勧誘を行う場合があります。ご案内する金融商品には価格や為替の変動等による損失を生じるおそれがあります。また、金融商品ごとに手数料およびリスクは異なりますので、当該商品等の契約締結前交付書面や投資信託説明書（交付目論見書）またはお客さま向け資料を十分お読みください。

商号等：多摩信用金庫 登録金融機関：関東財務局長（登金）第169号 加入協会：日本証券業協会

※セミナー・相談会への反社会的勢力の参加はお断りします。